

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4.11.2024	KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), KISLA SMETANA (vsebuje alergene: 7), MARMELADA .	SADJE	KROMPIRJEV GOLAŽ (vsebuje alergene: 1-A, 9), HRENOVKA, KRUH, PECIVO(vsebuje alergene: 1-A,3,7,).
torek, 5.11.2024	OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), PIŠČANČJA SALAMA, BIO ZELENJAVA , ČAJ.	HRUŠKE	PURANJI TRAKCI V OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 7), RIŽ , BIO ZELENJA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
sreda, 6.11.2024	SIRNI NAMAZ S ŠUNKO(vsebuje alergene: 7), ČRNI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SVEŽI PARADIŽNIK, ČAJ	MANDARINE	JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), PEČEN FILE RIBE(vsebuje alergene: 4), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM (vsebuje alergene: 12).
četrtek, 7.11.2024	BIO PIRIN ZDROB (vsebuje alergene: 1-E, 7) KAKAV.	JABOLKA	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), LAZANJA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), SOLATA (vsebuje alergene: 12).
petek, 8.11.2024	BIO KEFIR (vsebuje alergene: 7), GRAHAM KRUH(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,6). BREZMESNI DAN	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (vsebuje alergene: 1-A, 9), KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8,) SKUTIN ŽEPEK (vsebuje alergene: 1-A,B,7). BREZMESNI DAN

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

Teden slovenske hrane in tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!«.

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA <u>Teden slovenske hrane</u>	SADNA MALICA	KOSILO <u>Teden slovenske hrane</u>
ponedeljek, 11.11.2024	BIO PROSENA KAŠA NA LOKALNEM MLEKU (Vsebuje alergene 7), S SUHIMI SLIVAMI(vsebuje alergene: 12) IN LOKALNIM MEDOM	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A,3,9). PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI (vsebuje alergene: 1-A,3), DUŠENO RDEČE ZELJE .
torek, 12.11.2024	DOMAČI JAJČNI NAMAZ (Vsebuje alergene 3), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11), NAREZANA BIO ZELENJAVA , ZELIŠČNI ČAJ	MANDARINE	JUHA(vsebuje alergene:3,4,9), PEČENKA, BIO AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI , BIO RDEČA PESA (vsebuje alergene: 10).
sreda, 13.11.2024	DOMAČI JOGURT (vsebuje alergene: 12), KORUZNI KOSMIČI(vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	HRUŠKA	GOVEJA JUHA(vsebuje alergene:3,4,9), BIO GOVEJI ZREZEK V OMAKI , KRUHOV CMOK (vsebuje alergene: 1-A, 3,7), MOTOVILEC (vsebuje alergene: 12).
četrtek, 14.11.2024	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8), SALAMA (Vsebuje alergene 7), SVEŽE KUMARE, ČAJ	POMARANČE	PREŽGANKA (vsebuje alergene: 1-A, 3), RIBJI FILE PO DUNAJSKO(vsebuje alergene: 1-A, 3,4) , TESTENINSKA SOLATA (vsebuje alergene: 1-A,7).
petek, 15.11.2024	Tradicionalni slovenski zajtrk DOMAČI KRUH , BIO MASLO (Vsebuje alergene 7), LOKALNI MED , MLEKO IZ LOKALNE KMETIJE (Vsebuje alergene 7), JABOLKO BREZMESNI DAN OVSENA BOMBETKA (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ČAJ,	SADJE	ZELENJAVNI RIČET (vsebuje alergene: 1-A,9), POLBELI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11), BUHTELJ (vsebuje alergene: 1-A,3,7) BREZMESNI DAN



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda





JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 18.11.2024	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 8), PIŠČANČJA SALAMA (vsebuje alergene 7), BIO KISLE KUMARE , (vsebuje alergene v sledih: 10), ČAJ.	SADJE	ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO (vsebuje alergene: 1-A, 3), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene v sledih: 12) . NARIBANI SIR (vsebuje alergene v sledih: 7) .
torek, 19.11.2024	KRUH S SEMENI (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledih: 3, 6, 7, 8, 11), RIBJI NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ	BANANA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 3) PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: 7), BIO RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledih: 10).
sreda, 20.11.2024	BIO POLENTA (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), BELA KAVA (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7).	JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ (vsebuje alergene: 1-A), KUHAN KROMPIR V KOCAH, JABOLČNI ZAVITEK (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7).
četrtek, 21.11.2024	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), REZINA SIRA (vsebuje alergene v sledovih: 7), ZELIŠČNI ČAJ, SUHI OREHI (vsebuje alergene v sledovih: 8-A).	MANDARINA	JUHA(vsebuje alergene: 1-A,9), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S FIŽOLOM(vsebuje alergene v sledih: 12) .
petek, 22.11.2024	BIO JOGURT , MUSLI (vsebuje alergene v sledovih:1, 7), BREZMESNI DAN	SADJE	FIŽOLOVA MINEŠTRA (vsebuje alergene: 1-A,3,9), BOROVIČEVI CMOKI (vsebuje alergene: 1-A,3,7), 100 % SOK. BREZMESNI DAN

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 25.11.2024	ČAJ Z BIO LIMONO , KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,), ŠUNKA, ZELENJAVA .	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (vsebuje alergene: 1-A,7), SVALJKI (vsebuje alergene: 1-A,3,7), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12) .
torek, 26.11.2024	MLEČNI RIŽ NA MLEKU LOKALNEGA PRIDELOVALCA (vsebuje alergene v sledeh: 12) . NADROBLJENA TEMNA ČOKOLADA (vsebuje alergene v sledeh: 6,7). BREZMESNI DAN	HRUŠKA	POLNOZRNATE TESTENINE, ZELENJAVNA OMAKA, PARMEZAN (vsebuje alergene v sledeh: 7), BIO RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledeh: 10). BREZMESNI DAN
sreda, 27.11.2024	POLBELI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) DOMAČI SIR (vsebuje alergene :7) ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ.	JABOLKO	GOVEJA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3), PRAŽEN KROMPIR, KUHANA GOVEDINA, DOMAČA SMETANOVA OMAKA S HRENOM(vsebuje alergene: 7), SOLATA (vsebuje alergene: 12).
četrtek, 28.11.2024	OVSENI KRUH(vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,), MESNI NAMAZ. BIO KISLE KUMARE , ČAJ.	HRUŠKA	JUHA (vsebuje alergene: 1-A,3), PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SESTAVLJENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
petek, 29.11.2024	MAKOVKA(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), BELA KAVA (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7).	SADJE	LEČINA JUHA (vsebuje alergene: 1-A,9), DUNAJSKO POPEČENA RIBA(vsebuje alergene: 1-A,3,4), KUSKUS (vsebuje alergene: 1-A), ZELJNA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) (**A**) , **lešniki** (*Corylus avellana*) (**B**) , **orehi** (*Juglansregia*) (**C**) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) (**D**) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) (**E**) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) (**F**) , **pistacija** (*Pistacia vera*) (**G**) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) (**H**) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.