



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek 2.9.2024	HOT DOG (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 11), SOK	SADJE	ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 9), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, NJOKI (vsebuje alergene: 1-A,3), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
torek 3.9.2024	<u>SADNI JOGURT LOKALNE KMETIJE</u> (vsebuje alergene7), POLNJENI ROGLJIČEK (Vsebuje alergene 1-A, 3 7, 8- C)	LUBENICA	KUHANA GOVEDINA, ŠPINAČA (vsebuje alergene: 7), PIRE(vsebuje alergene: 7)., SLADOLED (vsebuje alergene: 7).
sreda 4.9. 2024	ZELENJAVNI NAMAZ (vsebuje alergene7), LOKALNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), ZELIŠČNI ČAJ BREZMESNI DAN	BRESKEV	FIŽOLOVA JUHA(vsebuje alergene: 9), ŠIROKI REZANCI Z OREHI(vsebuje alergene: 1-A,3,6,8-C), MEŠANI KOMPOT BREZMESNI DAN
četrtek 5.9.2022	KORUZNI KOSMIČI (vsebuje alergene v sledih: 1,6), <u>S TOPLIM LOKALNIM MLEKOM</u> (vsebuje alergene7).	BANANA	OHROVTOVA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9), PEČEN PANIRAN OSLIČ(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4,), TESTENINSKA SOLATA Z ZELENJAVO (vsebuje alergene: 1-A, 3,).
Petek 6.9.2024	POLNOZRNATI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B v sledih: 3, 6, 7, 11), KUHANI PRŠUT, BIO KISLE KUMARICE (Vsebuje alergene v sledih: 10) .	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene:1-A, 9), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (vsebuje alergene: 1-A), KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 9.9.2024	ŽITNA KAVA Z LOKALNIM MLEKOM (vsebuje alergene: 1- B,C, 6, 7) KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA.	SADJE	PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, AJVAR(vsebuje alergene v sledeh: 10), SVEŽA PAPRIKA, PARADIŽNIK.
torek, 10.9.2024	NAVADNI BIO JOGURT (vsebuje alergene7), JABOLČNI BUREK (vsebuje alergene:1 –A, 3,7).	GROZDJE	ENOLONČNICA: JOTA(vsebuje alergene 1-A,9), ČRNI KRUH vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7), DOMAČE PECIVO(vsebuje alergene:1 –A, 3,7).
sreda, 11.9.2024	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIKRI (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7), SADNI SOK.	HRUŠKE	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 9), RIBJI FILE(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4,)),ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM(vsebuje alergene: 12).
četrtek, 12.9.2024	PAŠTETA (vsebuje alergene v sledeh: 7), POLNOZRNATI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), PARADIŽNIK, SADNI ČAJ.	SLIVE	MILIJON JUHA(vsebuje alergene 1-A,3,9), RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, NARIBAN SIR(vsebuje alergene 7), SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN ČESNA (vsebuje alergene: 12).
petek, 13.9.2024	DOMAČI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B), ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI(vsebuje alergene7), PAPRIKA, ČAJ. BREZMESNI DAN	SADJE	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO (Vsebuje alergene v sledeh: 10), SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI(Vsebuje alergene v sledeh: 1-A,3,7), SOK. BREZMESNI DAN

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 16.9.2024	AJDOV KRUH(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8,), REZINE SIRA(vsebuje alergene: 7). , ČAJ Z LIMONO BREZMESNI DAN	SADJE	RIČET Z ZELENJAVO(vsebuje alergene: 1-A,9,) , RŽENI KRUH, KVASENICA (vsebuje alergene: 1-A, 3,7), BREZMESNI DAN
torek, 17.9.2024	MLEČNI BIO PIRIN ZDROB S CIMETOVIM POSIPOM (vsebuje alergene: 1-A,7).	MELONA	LEČINA JUHA(vsebuje alergene:9,), SV.ZREZEK PO PARIŠKO(vsebuje alergene: 1-A, 3,), RIZI BIZI, PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARICE V SOLATI(vsebuje alergene: 12).
sreda, 18.9.2024	RIBJI NAMAZ(vsebuje alergene: 7), , RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B) , VLOŽENA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ	ANANAS	BROKOLIJEVA JUHA, PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, KORENJE NA MASLU, BIO AJDOVA KAŠA , ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (vsebuje alergene: 12).
četrtek, 19.9.2024	POLNOZRNATI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), PIŠČANČJA PRSA-SALAMA, BIO KISLE KUMARICE (Vsebuje alergene v sledeh: 10) .	SLIVE	JUHA IZ HOKAIDO BUČE(vsebuje alergene:9,), NJOKI Z BROKOLIJEM IN PURANJIMI KOCKAMI(vsebuje alergene: 1-A,3), ZELENA SOLATA(vsebuje alergene: 12).
petek, 20.9.2024	PIZZA(vsebuje alergene: 1-A,B,7), BIO JOGURT (vsebuje alergene: 7).	SADJE	TELEČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI(vsebuje alergene: 1- A,3), OVSENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), SLADICA (vsebuje alergene: 7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 23.9.2024	MLEČNI SMUTI Z MALINAMI IN BANANO(vsebuje alergene:7 , ŽEMLJICA(vsebuje alergene 1-A, v sledih 7).	SADJE	CVETAČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN GRAHOM IN ŠUNKO (Vsebuje alergene: 1-A,3) .NARIBAN SIR(Vsebuje alergene:7), BIO RDEČA PESA (Vsebuje alergene v sledih: 10) .
torek, 24.9.2024	KRUH S SEMENI(Vsebuje alergene 1-A, v sledih 7)., LEČIN NAMAZ(Vsebuje alergene 7)., ZELENJAVA, ČAJ	JABOLKO	ŠPINAČNA JUHA(Vsebuje alergene v sledih: 9) , PEČEN LOSOS(Vsebuje alergene:4), PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA(Vsebuje alergene: 12) .
sreda, 25.9.2024	KRUH(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 8,)., MASLO(Vsebuje alergene 7) MED , ČAJ	HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO(Vsebuje alergene v sledih: 1-A,3,9) ., BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO(Vsebuje alergene: 12) .
četrtek, 26.9.2024	<u>MLEČNI RIŽ NA LOKALNEM MLEKU</u> (vsebuje alergene: 7), KAKAVOVIM POSIPOM. BREZMESNI DAN	LEŠNIKI	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO(Vsebuje alergene:7,9) ., CARSKI PRAŽENEC(Vsebuje alergene: 1-A,3,7), JABOLČNI KOMPOT. BREZMESNI DAN
petek, 27.9.2024	UMEŠANA JAJCA(vsebuje alergene: 3), POLBELI KRUH(Vsebuje alergene 1-A, v sledih 7), ČAJ, BIO PARADIŽNIK.	SADJE	PIŠČANČJA OBARA S STROČNICAMI IN VLIVANCI(Vsebuje alergene: 1-A,3,9) ., KRUH, PUDING(Vsebuje alergene: 7).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voljo.



Osnovna šola Mala Nedelja
Mala Nedelja 37,
9243 Mala Nedelja



02/585-81-70 ali 051 639 545



o-mnedelja.ms@guest.arnes.si

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 30.9.2024	POLNOZRNATI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B v sledih: 3, 6, 7, 11), ČOKOLADNI NAMAZ (vsebuje alergene: 7, 8-A) MLEKO(vsebuje alergene: 7)	SADJE	GOVEJA JUHA, (vsebuje alergene:1-A,3,9), PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, MLINCI(vsebuje alergene: 1-A), PARADIŽNIKOVA SOLATA S ČIČERIKO(vsebuje alergene: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) (**A**) , **lešniki** (*Corylus avellana*) (**B**) , **orehi** (*Juglansregia*) (**C**) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) (**D**) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) (**E**) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) (**F**) , **pistacija** (*Pistacia vera*) (**G**) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) (**H**) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.