

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 1.4.2024	 VELIKONOČNI PONEDELJEK		
torek, 2.4.2024	KRUH (1), KUHANA ŠUNKA, HREN, ČAJ	GROZDJE	JUHA, PLESKAVICA, SOLATA IZ AJDOVE KAŠE
sreda, 3.4.2024	KRUH, NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI	JABOLKA	JUHA, PURANJI ZREZKI, MLINCI, SOLATA
četrtek, 4.4.2024	ZRNATI KRUH, MASLO, MED, MLEKO BREZMESNI DAN	HRUŠKE	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA, SOLATA BREZMESNI DAN
petek, 5.4.2024	KRUH (OVSENI) , FIŽOLOV NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	SADJE	JUHA, SOJINI POLPETI, KROMPIRJEV GOLAŽ

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.

*po izboru skupine otrok 5 - 6 let, vzgojiteljici Silvija Filipič in Liljana Peršak.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 8.4.2024	PIRIN KRUH (1), KISLA SMETANA, MARMELADA	JABOLKO	ČISTA JUHA Z REZANCI (1,3), GOVEJI ZREZKI V OMAKI (1), KRUHOVI CMOKI (1,3,7), ZELENA SOLATA Z LEČO
torek, 9.4.2024	POLNOZRNATA BOMBETKA, PIŠČANČJA MAXI, SIR LIVADA, LIST SOLATE, ČAJ (1,3,7)	HRUŠKE	BROKOLIJEVA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA KRILCA, KUSKUS Z ZELENJAVO, PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,3,12)
sreda, 10.4.2024	KRUH (S SEMENI) , ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ (1,7) BREZMESNI DAN	SADJE	MINEŠTRA IZ STROČNIC, KRUH, AJDOV KRAPEC (1,7,3) BREZMESNI DAN
četrtek, 11.4.2024	MLEČNI RIŽ NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (7), BIO KAKAVOV POSIP , SUHO SADJE	BANANA	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, KANELONI, ZELENA SOLATA, KUHANA ZELENJAVA NA MASLU
petek, 12.4.2024	HAMBURGER (1,3,7) ČAJ Z LIMONO	SADJE	MILIJONSKA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM, KITAJSKO ZELJE S KORUZO (1,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 15.4.2024	AVOKADOV NAMAZ (7), OVSENI KRUH (1), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z MEDOM	HRUŠKA	PIŠČANČJI PAPIKAŠ (1), NJOKI, PECIVO S SADJEM (1,3,7)
torek, 16.4.2024	MLEČNA PLETENKA (1,7), BELA KAVA (7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA (1.7), MESNA LAZANJA (1,3,7), SOLATA S FIŽOLOM
sreda, 17.4.2024	PŠENIČNI ZDROB, MLEKO IZ LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAVOV POSIP BREZMESNI DAN	BANANA	CVETAČNA JUHA (1,7, PRAŽENEC, KOMPOT BREZMESNI DAN
četrtek, 18.4.2024	PEČENA JAJCA (3), RŽENI KRUH (1), ZELIŠČNI ČAJ	JABOLKO	ČISTA JUHA Z ZAKUHO (1,3), GOLAŽ
petek, 19.4.2024	ŠTRUČKA (1,7), HRENOVKA, GORČICA, ČAJ		LEČINA JUHA, DUNAJSKO POPEČENA RIBA (OSLIČ), DŽUVEČ RIŽ, RADIČ Z MOTOVILCEM (4,1,12)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

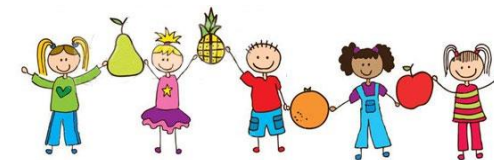
Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 22.4.2024	RŽENI KRUH (1), REZINE SIRA (7), REZINA PAPRIKE, BELA KAVA (7)	JABOLKO	GRAHOVA JUHA, ŠPAGETI, BOLONJSKA OMAKA, SOLATA
torek, 23.4.2024	AJDOV KRUH (1), PURANJA ŠUNKA V OVITKU, BIO KISLE KUMARICE , ČAJ(1)	SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1), DUŠENA GOVEDINA, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA Z BIO LEČO
sreda, 24.4.2024	KORUZNI KOSMIČI (1), MLEKO LOKALNEGA POREKLA (7)	HRUŠKE	KORENČKOVA JUHA, RIBJI FILE (4), KROMPIRJEVA SOLATA
četrtek, 25.4.2024	MAKOVA STRUČKA (1), KAKAV (7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA, ČUFTI, PIRE
petek, 26.4.2024	KRUH (S SEMENI), ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ (1,7) BREZMESNI DAN	SADJE	JUHA IZ RDEČE LEČE, TORTELINI V SIRNI OMAKI, MEŠANA SOLATA (1,3,7) BREZMESNI DAN

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.

Osnovna šola Mala Nedelja
Mala Nedelja 37,
9243 Mala Nedelja



02/585-81-70 ali 051 639 545



o-mnedelja.ms@guest.arnes.si

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 29.4.2024	SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA (1), CORNFLAKES (1,7) BREZMESNI DAN	SADJE	POLNOZRTNATE TESTENINE (1), ZELENJAVNA OMAKA (PARADIŽNIK, GRAH), BIO RDEČA PESA BREZMESNI DAN
torek, 30.4.2024	RŽENI KRUH (1), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (7), ZELIŠČNI ČAJ	JABOLKO	ENOLONČNICA : RIČET S TELEČJIMI KOCKAMI, KRUH (1), SADNI MIX (1,3,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK

VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED