

## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2024



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtek, 1.2.2024	BIO OVSENI KRUH (1), RIBJA PAŠTETA (1,4,7), RDEČA PAPRIKA, BELA ŽITNA KAVA (7)	BANANA	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,7), ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIRČEK, MEŠANA SOLATA Z LEČO	RŽENI KRUIH (1), REZINA SIRA (7)
petek, 2.2.2024	GRAHAM KRUH(1), SIR (7), <b>BIO KUMARICE</b> V KISU, ČAJ Z <b>BIO LIMONO</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (1,7), ŠIROKI REZANCI S SKUTO (1,3,7), KOMPOT  <b>BREZMESNI DAN</b>	ČRNA ŽEMLJA (1), SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.


Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov.



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 5.2.2024	OVSENI KRUH (1), SKUTIN NAMAZ (7) ZELENA PAPRIKA, ČAJ	SADJE	SEGEDIN GOLAŽ (1), <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , POLNOZRNATO PECIVO (1,7)	POLNOZRNAT ROGLJIČEK (1,7), SADJE
torek, 6.2.2024	MLEČNI RIŽ NA <b>MLEKU LOKALNEGA PRIDELOVALCA</b> (1,7), ČOKOLADA V PRAHU (7, soja) <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, TORTELINI V SIRNI IN GOBOVI OMAKI (1,6,7,3,12), SOLATA S ČIČERIKO, SADJE  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADNI KROŽNIK, KORUZNI KRUH (1)
sreda, 7.2.2024	<b>PIRIN KRUH</b> (1), PIŠČANČJA PRSA, SIR (7), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, <b>BIO AJDOVA KAŠA S</b> PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, CVETAČNA SOLATA (1,3,7,12)	GRISINI (1)
četrtek, 8.2.2024				
petek, 9.2.2024	OVSENI KOSMIČI (1,8), MLEKO (7)	SADJE	JUHA, PEČEN FILE RIBE, KROMPIRJEVA SOLATA, PUDING (7)	<b>RŽENI KRUH</b> (1), SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>12.2.2024</b>	POLNOZRAT KRUH (1), FIŽOLOV NAMAZ, SADNI ČAJ, SVEŽA ZELENJAVA	JABOLKO	GRAHOVA JUHA (1), KREMNA ŠPINAČA (1), PIRE KROMPIR (7), HRENOVKA	SADNO – ZELENJAVNI MIX
<b>torek,</b> <b>13.2.2024</b>	<b>KROF Z MARMELADO</b> (1,3,7), MLEKO (7)	POMARANČA	PEČENICA, KISLA REPA (7), ZABELJEN FIŽOL	PIRIN KRUH (1), TOPLJEN SIR (7)
<b>sreda,</b> <b>14.2.2024</b>	BIO PIRIN ZDROB NA <b>LOKALNEM MLEKU</b> (1,7) NASTRGANA PRAVA ČOKOLADA (7), ROZINE <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ZELENJAVNA JUHA (1), PALAČINKE (1,3,7), KOMPOT S <b>SADJEM</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	SKUTA S SADJEM (7), OVSENI KRUH (1)
<b>četrtek,</b> <b>15.2.2024</b>	<b>OVSENI KRUH</b> (1) , PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK	SADJE	BISTRA JUHA Z REZANCI (1) ŠPAGETI (1/2 polnozrnat) (1), BOLONJSKA OMAKA, PARMEZAN (7), ZELENA SOLATA S STROČNICO	STRUČKA S SEMENI (1), SADJE
<b>petek,</b> <b>16.2.2024</b>	ČRNI KRUH (1), DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ (7) SVEŽA PAPRIKA, BELA KAVA (7)	JABOLKO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (7) , FILE OSLIČA (1, 3, 4), KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM	AJDOV KRUH Z OREHI (1,8), SADJE

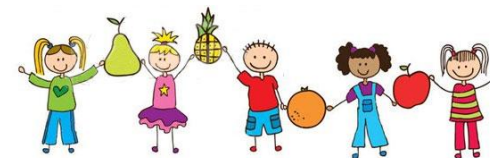
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>19.2.2024</b>	POLBELI KRUH (1), MOCARELA (7), ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ  <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO, KORUZN KRUH (1), MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI (1, 7), JABOLČNI KOMPOT <b>BREZMESNI DAN</b>	MASLENI PIŠKOTI (1,7), SADJE
<b>torek,</b> <b>20.2.2024</b>	POLNOZRNATA STRUČKA (1), MASLO (7) MED, <b>MLEKO</b> (7)	SADJE	PREŽGANKA (1,3), PEČENA BEDRA, RIŽ Z ZELENJAVO, <b>BIO RDEČA PESA</b>	OVSINI KRUH (1), SADJE
<b>sreda,</b> <b>21. 2. 2024</b>	RŽENI KRUH (1), <b>BIO KUHANO JAJCE</b> , KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1), NJOKI (1), ZELENJA SOLATA S FIŽOLOM	MLEČNA PLETENKA (1), SADJE
<b>četrtek,</b> <b>22.2.2024</b>	MAKOVA STRUČKA (1), KAKAV (7)	JABOLKA	<b>EKO GOVEJA JUHA</b> (1,3), <b>EKO GOVEJI ZREZKI_V</b> GORČIČNI OMAKI (10), KUHAN KROMPIR, MEŠANA SOLATA	SADJE, ZELENJAVA
<b>petek,</b> <b>23.2.2024</b>	RŽENI KRUH (1), MESNI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	CVETAČNA JUHA (1,3,7), SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KRUHOVA ROLADA(1,3,7) ALI AJDOVA KAŠA, SOLATA S KORUZO	JOGURT BREZ SLADKORJA (7), RŽENI KRUH (1)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>26.1.2024</b>	PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH S SEMENI(1), KUMARICE, ČAJ	SADJE	JUHA Z ZAKUHO (1,7,3), RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA	PUDING (7), SADJE
<b>torek,</b> <b>27.2.2024</b>	PŠENIČNI ZDROB NA <b>LOKALNEM MLEKU</b> , KAKAVOV POSIP (1,6,7)	BANANA	KROMPIRJEV ZOS S HRENOVKO, <b>SADNA SKUTA</b> (7)	PIRII KEKSI (1), SADJE
<b>sreda,</b> <b>28.2.2024</b>	KRUH, REZINA SIRA, <b>ZELENJAVA</b> , ČAJ (1,7)	JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, ŠIROKI REZANCI S PIŠČANČJIMI TRAKCI (1), SOLATA Z LEČO	SADNI MIX
<b>četrtek,</b> <b>29.2.2024</b>	SKUTINA BLAZINICA (7), MLEKO (1)	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1,7), BOROVIČEVI CMOKI (1,3,7), MEŠANI KOMPOT	OVSENI KRUH (1), NAMAZ (7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov.



V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),

indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se

uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**DOBER TEK**

**VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED**