



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 2.10.2023	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ (1,8,7)	PRESENEČENJE	GOBOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, KUS- KUS, SOLATA
torek, 3.10.2023	ŠTRUČKA ŠUNKA – SIR, SOK (1,7)	PRESENEČENJE	KOSTNA JUHA, GOLAŽ, POLENTA
sreda, 4.10.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	PRESENEČENJE	ZELENJAVNA JUHA, LAZANJA, SOLATA
četrtek, 5.10.2023	GRAHAM ŽEMLJA, SALAMA, PAPRIKA, ČAJ (1)	PRESENEČENJE	FIŽOLOVA JUHA, OCVRTE RIBE, MAKARONOVA SOLATA (4, 3,1)
petek, 6.10.2023	HAMNURGER, SOK	PRESENEČENJE	JOTA, PEČJAKOVO PECIVO

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9.10.2023	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO (1, 7)	BANANA	GOVEJA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, BIO AJDOVA KAŠA , ZELENA SOLATA (1,3)	ČRNA ŽEMLJICA, SIR, SADJE (1,7)
torek, 10.10.2023	POLNOZRNAT KRUH, PAŠTETA, SVEŽA KUMARICA, ČAJ (1,6)	JABOLKO	MILIJON JUHA, RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, NARIBAN SIR, RADIČ S FIŽOLOM (1, 7)	JOGURT S SADJEM
sreda, 11.10.2023	MAKOVKA, MASLO, ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	GROZDJE	TELEČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI IN CVETAČO, OVSENI KRUH, SLADICA (1,3,7)	SADJE, KRUH (1)
četrtek, 12.10.2023	PŠENIČNI ZDROB NA LOKALNEM MLEKU , KAKAVOV POSIP (1,6,7)	JABOLKO	ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA (1,3,7)	PIRINI KEKSI, SADJE
petek, 13.10.2023	RŽENI KRUH , ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, PAPRIKA, ČAJ (1,7) BREZMESNI DAN	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1,7), BOROVNIČEVI CMOKI (1,3,7), 100 % SOK BREZMESNI DAN	SADJE, BIO KEFIR

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16.10.2023	POLBELI KRUH, KUHANJA JAJCA, ČAJ, PARADIŽNIK(1,3)	ZELENJAVA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TRI ŽITA Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)	SADNA SKUTA (1)
torek, 17.10.2023	GRAHAM KRUH , PIŠČANČJA SALAMA – PRSA, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO (1)	SADJE, LEŠNIKI (8)	GRAHOVA JUHA, PEČEN FILE RIBE, KROMPIR, SOLATA (1,7,4)	PUDING, SADJE (1,7)
sreda, 18.10.2023	BIO PROSENA KAŠA , LOKALNO MLEKO , MED (1,7)	JABOLKO	ENOLONČNICA: SLADKO ZELJE Z BIO GOVEDINO , ČRNI KRUH, PALAČINKE (1,3)	SADNO – ZELENJAVNI KROŽNIK
četrtek, 19.10.2023	OVSENI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO (1,3,4) BREZMESNI DAN	ANANAS	CVETAČNA JUHA, ŠIROKI REZANCI S SKUTO, MEŠANI KOMPOT (1,3,7) BREZMESNI DAN	GRISINI, SADJE (1, 11)
petek, 20.10.2023	KORUZNA STRUČKA, KISLA SMETANA, MARMELADA (1,7)	SADJE	MILIJON JUHA, SVINJSKA PEČENKLA, MLINCI, SOLATA S ČIČERIKO (1, 3,7)	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, SADJE (1,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





DATUM	ZAJTKR	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.10.2023	KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	JABOLKO	PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, AJVAR, SOLATA: PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARICE	ŠTRUČKA KORNŠPIC (1), SADJE
torek, 23.10.2023	SADNI JOGURT, CORNFLAKES (1,7) BREZMESNI DAN	BANANA	GOBOVA JUHA, RIBJE PALČKE, KROMPIRJEVA SOLATA (4,3,1) BREZMESNI DAN	KRUH S SEMENI, MLEKO (1,7)
sreda, 25.10.2023	KRUH S SEMENI, KUHAN PRŠUT, BIO KISLE/VLOŽENE KUMARICE , ČAJ (1,7)	HRUŠKA	ENOLONČNICA: RIČET S TELEČJIMI KOCKAMI, KRUH, SLADICA (1,3,7)	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 26.10.2023	MLEČNI RIŽ S TOPLIM LOKALNIM MLEKOM , KAKAV (1,7,6)	SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO (12, 1, 3)	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE (1,8)
petek, 27.10.2023	BIO POLENTA , BELA KAVA	SADJE	JUHA S KROGLICAMI(1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO(1,3), PARMEZAN(7), BIO RDEČA PESA	SADNI KROŽNIK
ponedeljek, 30.10.2023	BUHTELJ Z MARMELADO, BELA KAVA (1,7)	JABOLJKO	GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI, POLENTA, ZELENA SOLATA	KRUH Z OVSENIMI KOSMIČI, 100 % POMARANČNI SOK (1,6,11)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 -

Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



- 8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**