



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 30.10.2023	BUHTELJ Z MARMELADO, BELA KAVA (1,7)	JABOLKO	GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI, POLENTA, ZELENA SOLATA (gluten v sledovih)	KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI, 100 % POMARANČNI SOK (1,6,11)
torek, 31.10.2023	DAN REFORMACIJE DAN SPOMINA NA MRTVE			
sreda, 1.11.2023				
četrtek, 2.11.2023	AJDOVA ŠTRUČKA, SALAMA, BIO KISLE KUMARICE , ČAJ (1,3,7)	SADJE	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, POLBELI KRUH, PECIVO (6,7,3, 1,)	KRUH S SEMENI, TOPLJENI SIR, SADJE (1,7)
petek, 3.11.2023	KRUH, MLEČNI NAMAZ (1,7)	SADJE	GOBOVA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z MLETIMI OREHI/LEŠNIKI, MEŠANI KOMPOT (1,3,8,7)	SADNO – ZELENJAVNI MIX

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6.11.2023	MLEČNA STRUČKA, BELA KAVA (1,7)	JABOLKO	BISTRA GOVEJA JUHA Z ABECEDO, ŠPAGETI (1/2 POLNOZRNATI) Z BOLONSKO OMAKO, PARMEZAN (1,7,3,9 – v sledovih), BIO RDEČA PESA V SOLATI	OVSENI KRUH, SADJE (1)
torek, 7.11.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, BIO KISLA KUMARICA , ČAJ (1,7)	GROZDE	PURANJI TRAKCI V OMAKI (1), KUSKUS (1), SOLATA	NAVADNI BIO JOGURT , KRUH, SADJE (7,1)
sreda, 8.11.2023	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU IZ LOKAČNE KMETIJE (7,1)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, LAZANJA, SOLATA ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM (1,7)	AJDOV KRUH Z OREHI, SAJDE (1, 8)
četrtek, 9.11.2023	SIROVA STRUČKA, ZELENJAVA, BIO KEFIR (1,7) BREZMESNI DAN	SADJE	CVETAČNA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, ZELJEVA SOLATA S KROMPIRJEM (1,3,7,4) BREZMESNI DAN	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, SADJE (1,7)
petek, 10.11.2023	GRAHAM KRUH , AVAKADOV NAMAZ PAPIKA, ČAJ (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO (1), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI (1) DUŠENO RDEČE ZELJE	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, SADJE (1,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 13.11.2023	MAKOVA ŠTRUČKA (1), MLEKO (7) BREZMESNI DAN	JABOLKO	GRAHOVA JUHA (1), KANELONI S SIROVIM NADEVOM (1, 3,7), ZELENJAVNA PRILOGA, SOLATA BREZMESNI DAN	ČRNI KRUH, PAŠTETA, SADJE (1,3,6,7 –snovi v sledovih)
torek, 14.11.2023	HAMBURGER (1,7), SOK	HRUŠKA	JOTA, DOMAČI KRUH , PECIVO (1,3,7)	SADNO – ZELENJAVNI KROŽNIK
sreda, 15.11.2023	UMEŠANA JAJCA, POLBELI KRUH, ZELENJAVA, ČAJ (3,1)	SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO (12,1,3)	GRISINI, SADJE (1)
četrtek, 16.11.2023	SADNI JOGURT (7), CORNFLAKES (1,6,7: snovi v sledovih)	SADJE	ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA , (1,3,7)	SADNA SKUTA (1)
petek, 17.11.2023	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK DOMAČI KRUH, BIO MASLO, MED, MLEKO IZ LOKALNE KMETIJE, JABOLKO (1,7,med) OVSENA BOMBETKA, ČAJ, SUHO SADJE (1,7)	JABOLKO	REPA (1,7), FIŽOL, PEČENICA, SADJE (1, 3, 7)	POLNOZRNAT ROGLJIČEK (1,11), SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.11.2023	KORUZNI KOSMIČI (1), MLEKO IZ LOKALNE KMETIJE (7) BREZMESNI DAN	BANANA	POROVA JUHA(7,1), NJOKI S TUNINO OMAKO (7,3,1,4), ZELENJA SOLATA BREZMESNI DAN	PIRINI KEKSI, SADJE
torek, 21.11.2023	AJDOV KRUH Z OREHI, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,7)	JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE(1), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM (1) IN ZELENJAVO, FIŽOL V SOLATI	SKUTIN ŽEPEK, SADJE (1,11)
sreda, 22.11.2023	KRUH S SEMENI, KUHAN PRŠUT, ZELENJAVA, ČAJ Z MEDOM (1,11,6,7)	SADJE	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, ŠPINAČA S KROMPIRJEM (1,3,7)	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 23.11.2023	RŽENI KRUH , KISLA SMETANA, MARMELADA , ČAJ Z LIMONO (1,7)	JABOLKA	ŠTEFANI PEČENKA (BREZ JAJC), PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA, MEŠANA SOLATA (1)	JOGURT, KRUH, SADJE (7,1)
petek, 24.11.2023	VEČZRNATI KRUH(1,11), SARDININ NAMAZ (4), PAPRIKA, ČAJ, SADJE	SADJE	BROKOLIJEVA JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, BIO RDEČA PESA , SLADICA (SKUTIN ŽEPEK) (1,3,7,9)	SADJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 27.11.2023	KRUH (VEČZRNATI) , PAŠTETA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	JABOLKA	SEGEDIN GOLAŽ (1,9 -sledovi), KOSAN KROMPIR, SADJE – KIVI	MIX ZELENJAVA, KRUH (1)
torek, 28.11.2023	ŽEMLJA, GRŠKI TIP JOGURTA, ROZINE (1,7,12) BREZMESNI DAN	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, TORTELINI V SIRNI IN GOBOVI OMAKI, BIO RDEČA PESA , PALAČINKE (1,6,7,3,12) BREZMESNI DAN	MAKOV CROSSANT, SADJE (1,3,7)
sreda, 29.11.2023	BIO PROSENA KAŠA , LOKALNO MLEKO , MED (1,7)	BANANA	CVETAČNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, SVALJKI (1, 11, 3, 7), ZELJNA SOLATA	BIO SADNI JOGURT/KEFIR , KRUH, SADJE (1)
četrtek, 30.11.2023	PIZZA, BIO JOGURT (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA , KISLO RDEČE ZELJE V SOLATI Z BUČNIM OLJEM (1,12,7)	ZELIŠČNA STRUČKA, SAJDE (1)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci





Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;





8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

