

JEDILNIK VRTEC IN OŠ MALA NEDELJA - junij 2021 (1.6.- 4.6.)

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| TOREK 1.6. | BIO OVSENI KRUH, SIR, RDEČA PAPRIKA, ČAJ SADNI (1-a,1-d,4,7) | JABOLKO | ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA- KRISTALKA S ČIČERIKO (1-a,3,7,9,12) | GRISINI, ČOKOLADNO MLEKO (1-a,7) |
| SREDA 2.6. | AJDOV KRUH, MARELIČNI NAMAZ, ČAJ (1-a, 1-b,6,7) | MELONA | ZELENJAVNA JUHA, EKO GOVEJI TRAKCI , NJOKI, SOLATA (12,1) | SKUTA, PIRIN KRUH (1-a,7) |
| ČETRTEK 3.6. | DOMAČI KRUH, PAŠTETA, SVEŽE KUMARICE, SOK (1-a, 1-b) | BANANA | PIŠČANČJA OBARA, MAKОВI REZANCI, KOMPOT (1,3,7) | MINI POLNOZRNATI ROGLJIČ, SOK (1-a,1-b,7) |
| PETEK 4.6. | MAKOVKA, KAKAV (1,3,7) | SADJE PO IZBIRI | GOBOVA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA, PIRE, ZELENA SOLATA (1, 3 7,12) | JOGURT, POL ŽEMLJE (1,7) |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK VRTEC IN OŠ MALA NEDELJA - junij 2021 (7.6.- 11.6.)

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| PONEDELJEK 7.6. | POLNOZRNATA ŠTRUČKA, NAMAZ, ZELENJAVA, MLEKO (1,7) | HRUŠKE | KOSTNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, KUSKUS, SOLATA (1,3,7) | JABOLČNI ZAVITEK (1-a,3,7) |
| TOREK 8.6. | MINI PIZZA, ČAJ (1,3,7) | KIVI | FIŽOLOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA (1,3,7) | SADNI JOGURT, POLNOZRNATI KEKS (1-a,-e,-d,6,7) |
| SREDA 9.6. | MLEČNO: MLEČNI BIO ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM (6,7) | JAGODE | KORENČKOVA JUHA, PEČENA RIBA (POSTRV), SOLATA Z MAKARONI (1-a,4,9) | ROGLJIČ, ČAJ (1,3,7) |
| ČETRTEK 10.6. | BIO PIRIN KRUH , TOPLJENI SIR, KISLE KUMARICE, GOZDNI SADEŽI ČAJ (1-a,1-b,6,7) | LUBENICA | PIŠČANČJA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, SLAN KROMPIR, SOLATA (1-a,7) | JOGURT, KRUH |
| PETEK, 11.6. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK RŽENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, JABOLKO (1-a,1-b,7) | ŽEMLJA, PURANJE PRSI, SOK (1,7) | SADJE | JUHA S FRITATI, ŠPAGETI BOLONJEZE, SOLATA (1,3,7) | MAKOVKA, SOK (1-a,3,7) |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC IN OŠ MALA NEDELJA - junij 2021 (14.6.- 18.6.)

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| PONEDELJEK 14.6. | KRUH, KUHANAJAJCA, PARADIŽNIK JOGURT, ČAJ (1,3,7) | MARELICA | ZELENJAVNA JUHA, CIGANSKA PEČENKA, <u>MLINCI</u> , <u>RDEČA PESA</u> (1-a,3,7,9,12) | SADNI KROŽNIK (MELONA- ANANAS) |
| TOREK 15.6. | PURANJI HAMBURGER S SEZAMOVO BOMBETKO, KETCHUP, LIST SOLATE, LIMONADA (1-a,6,7,10) | BANANA | KOSTNA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, PIRE, SOLATA (1-a,7) | BIO SADNI KEFIR , KRUH (1-a,7) |
| SREDA 16.6. | MLEČNA PROSENA KAŠA, ROGLJIČEK (1,7) | HRUŠKA | ENOLONČNICA -IZ STROČJEGA FIŽOLA, KROMPIRJA IN <u>EKO GOVEJIH KOCK</u> , PECIVO (1-a,3,7) | PLETENKA S SEZAMOM, SOK (1-a,3,7,11) |
| ČETRTEK 17.6. | KROMPIRJEVA BOMBETA Z OCVRKI, ZELIŠČNI ČAJ, SLADOLED (1-a,3,7) | JAGODE | PREŽGANKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> S PURANJIMI KOCKAMI, SOLATA (1,3,12) | KEKSI, SOK 2DL (1,3,7) |
| PETEK 18.6. | <u>BIO PIRIN KRUH</u> , MASLO, KUHAN PRŠUT, KORENČEK, BOROVIČEV ČAJ (1-a,1-e,12) | SADJE PO IZBIRI | CVETAČNA JUHA S KROMPIRJEM, CARSKI PRAŽENEC, MEŠAN KOMPOT S CIMETOM (1-a,3,7) | MALA ŽEMLJA, SIR (1-a,7) |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK VRTEC IN OŠ MALA NEDELJA - junij 2021 (21.6.- 24.6.)

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| PONEDELJEK 21.6. | RŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ GOZDNI SADEŽI (1-a,1-b,7,9) | JABOLKO | SPOMLADANSKA JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE, SOLATA (1,3,7) | POLNOZRNATA ŠTRUČKA, JOGURT (1,3,7) |
| TOREK 22.6. | <u>KVASENICA</u> , BELA KAVA (1-a,3,6,7) | BANANA | ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,7) | OVSENI KRUH, KUHANO JAJCE, SOK (1,3) |
| SREDA 23.6. | ČOKOLADNI PUDING, MINI ROGLJIČEK, ČAJ (1,7) | HRUŠKA | KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, <u>DUŠENA AJDOVA KAŠA</u> S KORENČKOM, SOLATA (1,7,12) | AJDOV KRUH, SALAMA, ZELENJAVA, SOK (1,3,7) |
| ČETRTEK 24.6. | HOT DOG, PLANINSKI ČAJ (1-a,3,7) | JAGODE | BUČKINA JUHA, OCVRT PURANJI ZREZEK, KROMPIR V KOSIH Z BLITVO (1,7) | SADJE |

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

VESELE, SPROŠČUJOČE POČITNICE VAM ŽELI KOLEKTIV KUHINJE (Monika, Katja, Zlatka in Simona).

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizator prehrane: Simona Mate