

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - maj 2021 (3.5.-7.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.5.	KORUZNI KRUH, SKUTNI NAMAZ Z ZELIŠČI, ČAJ (1,7)	MANDARINA	PREŽGANKA, PURANJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, SLAN KROMPIR, PARADIŽNIK IN KUMARICE V SOLATI (1,3,12)	BOMBETKA, SADNI PINJENEC (1,7)
TOREK 4.5.	BIO POLNOZRNATA ŽEMLJA , PURANJA ŠUNKA V OVOJU, LIST SOLATE, ČAJ (1-a, 1-b,3,6,7)	KIVI	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN KOCKAMI PIŠČANČJEGA MESA, ZELENA SOLATA Z RJAVIM FIŽOLOM (1,3,7)	MINI PIZZA, ČAJ (1,3,7)
SREDA 5.5.	MLEČNO: PIRIN ZDROB KUHAN V MLEKU S KAKAVOM, ČAJ (7)	JABOLKO	ENOLONČNICA: GOVEJI GOLAŽ , BIO POLENTA , BIO RDEČA PESA (7,12)	AJDOV KRUH, KIVI (1,7)
ČETRTEK 6.5.	MOJČIN KRUH, TUNIN NAMAZ, REDKVICE, ČAJ (1,4,7)	JAGODE	SESEKLJANI ZREZEK, SLAN KROMPIR Z GRAHOVO OMAKO, SADNI JOGURT (1,3,7)	KORUZNI HLEBČEK, VIKI KREMA, MLEKO, SADJE (1,6,7)
PETEK 7.5.	RŽENI KRUH, PAŠTETA ARGETA, SVEŽE KUMARICE, ČAJ (1-a,1-b,7)	SADJE PO IZBIRI	PIŠČANČJA RAGU JUHA, ŠIROKI REZANCI S SKUTO, MEŠANI KOMPOT (1-a-1-b,3,3,9)	OREHOV ROGLJIČEK, SADNA SOLATA (1,7,8-a)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - maj 2021 (10.5.-14.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.5.	MINI PIZZA, ČAJ (1-a,3,7)	HRUŠKE	ENOLONČNICA: PASULJ S PREKAJENIM MESOM, RŽENI KRUH, SLADOLED (1-a,1-b,3,7)	RŽENI KRUH, SKUTIN NAMAZ, SADJE (1-a,1-b,7)
TOREK 11.5.	MLEČNO: MLEČNI RIŽ S SUHIM SADJEM , ČAJ (7,12)	JABOLKO	GOBOVA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PIRE, SVEŽE ZELJE V SOLATI (1,7,12)	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SOK (1,3,7)
SREDA 12.5.	BIO POLNOZRNATI KRUH , PIŠČANČJA SALAMA, SVEŽA RDEČA PAPIKA, ČAJ (1-a,1-b)	JAGODE	KOSTNA JUHA, PEČENE PERUTKE, KUSKUS S KORENČKOM, SOLATA- PARADIŽNIK, KUMARICE, PAPIKA (1,3,7,12)	PREPEČENEC, MLEKO (1,7)
ČETRTEK 13.5.	OREHOVA POTICA, KAKAV (1-a,3,7,8-a)	LUBENICA	ZELJNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI, OMAKA BOLONJEZE, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,12)	ŽEMLJA, SADNI JOGURT (1-a,3,7)
PETEK 14.5.	ŽEMLJA, KUHALO JAJCE, KORENČEK, ČAJ (1-a,3)	SADJE PO IZBIRI	MILIJONSKA JUHA Z BIO ZDROBOM , PEČENA RIBA (LOSOS), KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA (1-a,3,7,9)	NAVIHANČEK, VODA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - maj 2021 (17.5.-21.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.5.	BIO PIRIN KRUH , MASLO, REZINE ŠUNKE, REDKVICE, ČAJ (1-a,1-e,7)	JABOLKO	KOKOŠJA JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, EKO POLENTA , RDEČA PESA (1,3,12)	MARMELADNI ROGLJIČEK, 100% SOK (1,3,7)
TOREK 18.5.	ŠTRUČKA (POLNOZRNATNA), SIR LIVADA, PARADIŽNIK, ČAJ	JAGODE	FIŽOLOVA JUHA, LAZANJA, KITAJSKO ZELJE (1,3,7,12)	POLBELI KRUH, REZINE SIRA (1,3,7)
SREDA 19.5.	KROMPIRJEVA BOMBETKA Z OCVIRKI, ČAJ	JABOLČNI KRHLJI	ZELENJAVNA JUHA, DUŠENA EKO GOVEDINA , PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)	ČOKOLINO, MLEKO (1,6,7)
ČETRTEK 20.5.	MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (7)	BANANA	ENOLONČNICA- IZ AJDOVE KAŠE, KOCK PURANJEGA MESA IN JUŠNE ZELENJAVE, BUHTELJ/ SADNI JOGURT (1,3,7,12)	ŠTRUČKA (GRAHAM), JETRNA PAŠTETA, SVEŽA PAPRIKA, SOK (1,7,11)
PETEK 21.5.	SIROVA ŠTRUČKA, SVEŽA ZELENA PAPRIKA, ČAJ (1-a)	SADJE PO IZBIRI	ŠPINAČNA JUHA, OCVRTA RIBA (OSLIČ), SOLATA S PARADIŽNIKOM, FIŽOLOM, ČEBULO IN Z BIO PIRINIMI MAKARONI (1-a,1-e,3,6,7,9,12)	DOMAČI KRUH, ACTIMEL (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - maj 2021 (24.5.-28.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.5.	MLEČNO: BIO MLEČNA AJDOVA KAŠA S KAKAVOM, GRAHAM ŽEMLJA (1-a,1-b,3,6,7)	JAGODE	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , OCVRT PURANJI FILE, SLAN KROMPIR, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)	GRISINI, SADJE (1,3,6)
TOREK 25.5.	DOMAČI RŽENI KRUH, KUHAN PRŠUT, LISTI SVEŽEGA ZELJA, ČAJ (1-a,1-b)	MELONA	KORENČKOVA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, RADIČ S KORUZO (1,3,7,9,12)	MEŠANI KRUH, SADNA SKUTA (1,7)
SREDA 26.5.	BIO OVSENI KRUH , LIPTOVSKI NAMAZ, POR, ČAJ (1,7)	BANANA	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z MLETIM MESOM, SKUTINI ŠTRUKLJI, 100% SOK ALI LIMONADA (1,3,7,9)	MAKOVKA, KEFIR (1,3,7)
ČETRTEK 27.5.	KVASENICA, KAKAV (1,3,6,7)	JABOLKO	KREMNA JUHA Z JURČKI, OCVRTI SIR, KROMPIRJEVA SOLATA (1,3,7)	HOT DOG ŠTRUČKA, HRENOVKA, AJVAR, ČAJ, SADJE (1)
PETEK 28.5.	BIO POLNOZRNATI KRUH , TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,4)	SADJE PO IZBIRI	ČIČERIKINA JUHA, PEČENA RIBA (NOVOZELANDSKI REPAK), RIZI BIZI, PARADIŽNIK S ČEBULO V SOLATI (1,7,12)	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - maj 2021 (31.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 31.5.	SIROVA ŠTRUČKA, BIO KEFIR , ČAJ (1,3,7)	HRUŠKE	KOKOŠJA JUHA, SLADKO ZELJE S HRENOVKO IN KROMPIRJEM, SLADOLED (1,3,7)	POLNOZRNATI KEKSI, SADJE (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

OPOMBE K JEDILNIKU ZA MESEC MAJ 2021:

Nudimo sledeče čaje: gozdni sadeži, jagoda-malina, zeliščni, sadni, divja češnja, breskev.