

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - marec 2021 (1.3. - 5.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 1.3.	RŽENI KRUH, SIR, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1-a,7)	JABOLKO	GOBOVA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ Z NJOKI, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1-a,3,7,9)	RŽEN KRUH, NAMAZ (1-a,1-b,7)
TOREK 2.3.	GRAHAM ŽEMLJICA, PEČENA JAJČKA, KISLE KUMARICE, ČAJ (1-a,3,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, MESNA LAZANJA, SOLATA (1-a,3,7,9,12)	POLNOZRNATI KRUH, SADNI JOGURT (1-a,7)
SREDA 3.3.	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB, MED (1-a, 7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA MINEŠTRA, OCVRT OSLIČ, KROMPIRJEVA SOLATA (1-a,3,7,9)	MAKOVKA, MINI HRENOVKA, ČAJ (1-a,3,7)
ČETRTEK 4.3.	SIROVA ŠTRUČKA S ŠUNKO, ČAJ (1-a,7)	KLEMENTINA	GOLAŽ, POLENTA, ZELENA SOLATA S KORUZO (1-a,3,7,9)	BANANA, JOGURT (7)
PETEK 5.3.	AJDOV KRUH S KISLO SMETANO, <u>KAKAV</u> (1-a, 8-a, 6, 7)	SADJE PO IZBIRI (1-a, 8-a, 6, 7)	MILIONSKA JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, PECIVO (1-a,3,6,7)	ŽEMLJICA, TOPLJENI SIR (1-a,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - marec 2021 (8.3. - 12.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 8.3. DAN ŽENA	MAKOVKA, BELA KAVA (1-a,7)	POMARANČA	RIČET S PREKAJENIM MESOM, <u>KRUH</u> , MAKOVA POTICA (1-a, 1-c, 3,6,7,9)	MEŠANI KRUH, ČAJNA SALAMA (1-a,1-b)
TOREK 9.3.	KORUZNI KRUH, MASLO, ZELENJAVA, ČAJ (1-a,7)	<u>JABOLKO</u>	ZELENJAVNA JUHA, PURANJI ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, AJVAR, ZELENJAVA (ČEBULA,PAPRIKA,PARADIŽNIK) (12)	OVSANI KRUH, TUNIN NAMAZ (1-a,1-d,4)
SREDA 10.3.	RŽENI KRUH S TUNINIM NAMAZOM, OLIVI, ČAJ (1-a,1-b,4,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z ZELENJAVO, SOLATA- STROČJI FIŽOL (9,7, 12)	SKUTA S SADJEM (7)
ČETRTEK 11.3.	OVSANI KOSMIČI, MLEKO (1-d, 7)	SUHE SLIVE	KORENČKOVA JUHA, PEČENKA ŠTEFANEL, PIRE S KORENČKOM, ŠPINAČA (1-a,3,7)	SLANE PALČKE, SADJE (1-a)
PETEK 12.3.	KRUH, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, ČAJ (1,7)	SADJE PO IZBIRI	FIŽOLOVA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO, SOLATA (1-e,3,7,4,9)	DOMAČI PUDING (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - marec 2021 (15.3. - 19.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15.3.	RŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ, MLEKO (1-a,1-b,7)	POMARANČA	KOSTNA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, <u>MLINCI</u> , SOLATA (1-a,3)	JABOLČNA ČEŽANA, GRISINI (1)
TOREK 16.3.	KRUH Z ZELIŠČNIM NAMAZOM, 100% SOK (1-a,7)	KIVI	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, <u>KUHANA EKO MLADA GOVEDINA</u> , ŠPINAČA, PIRE KROMPIR (1-a,3,7)	JOGURT, REZINA ČRNEGA KRUHA (1-a,7)
SREDA 17.3.	KORUZNI ZDROB V MLEKU, ČAJ (1,7)	JABOLKO	JOTA, POLNOZRNATI KRUH, MUFFIN (1,6,7,11)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE (1-a)
ČETRTEK 18.3.	BOMBETKA, <u>DOMAČI SADNI JOGURT</u> (1,7)	HRUŠKA	ČISTA JUHA Z REZANCI, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, <u>BIO RDEČA PESA V SOLATI</u>	ROGLJIČ, MLEKO (1-a,7)
PETEK 19.3.	DOMAČI KRUH, KUHANO JAJCE, ZELENJAVA, ČAJ (1,3)	SADJE PO IZBIRI	PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČENE SARDELICE S TRŽAŠKO OMAKO IN LIMONO, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA (9,12)	PIRIN KRUH, SADNI KEFIR (1-a,1-e,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - marec 2021 (22.3. - 26.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22.3.	KVASENICA, MLEKO (1,3,7)	POMARANČA	KOSTNA JUHA, ŠPAGETI BOLONJEZE OMAKA, PARMEZAN, ZELENJA SOLATA (1-a,3,7,12)	AJDOV KRAPEC, VODA/NESLADKAN ČAJ (1-a,7)
TOREK 23.3.	MLEČNA <u>PROSENA</u> KAŠA, KAKAV (1,6,7)	BANANA	KOKOŠJA JUHA Z ZVEZDICAMI, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA (1)	GRAHAM ŽEMLJA, MASLO, MLEKO (1-a,7)
SREDA 24.3.	POLNOZRNATI KRUH, SIR, ŠUNKA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SUHE MARELICE (12)	CVETAČNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z ZELENJAVO, ZELNJA SOLATA S FIŽOLOM (7,12)	POLNOZRNATI ROGLJIČEK (1-a,1-b,7)
ČETRTEK 25.3.	SADNI KOSMIČI Z JOGURTOM (1,7)	JABOLKO	PREŽGANKA Z JAJCEM, GOVEJI TRAKCI V LOVSKI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, SOLATA (1,3)	SKUTA, KRUH (1,7)
PETEK 26.3.	KRUH S SEMENI, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, ČAJ (1,7,11)	SADJE PO IZBIRI	GOBOVA JUHA, SOJINI POLPETI, KUSKUS Z ZELENJAVO, FIŽOL V SOLATI (1-a)	SENDVIČ, SOK (1-a,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREEOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - marec 2021 (29.3. - 31.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.3.	MLEČNI RIŽ (7)	HRUŠKA	MESNO-ZELENJAVNA OBARA, CMOKI, KOMPOT (1,3)	ŽEMLJA, MASLO, MLEKO (1-a,7)
TOREK 30.3.	PRIRIN KRUH, SKUTIN NAMAZ, MLEKO (1,7)	MELONE	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM, KRUH, PECIVO (1,3)	JOGURT S SADJEM (7)
SREDA 31.3.	MINI PIZZA, ČAJ (1,3,7)	JABOLKO	KOSTNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA (1,3,7)	KMEČKI KRUH, TOPLJENI SIR, SADJE (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

Ravnateljica: Breda Žunič

Vodja šolske prehrane: Simona Mate