

## **JESENSKO PISMO**

### **ZA GOSPODINJSTVO IN DOBER IMUNSKI SISTEM**

#### **6. razred**

Vesela sem, ker smo se že dva meseca ob torkih družili v šoli in tudi v tem času, ko smo doma, se bomo...

Najprej si obljubi, na plakat v svoji sobi napiši naših 6 pravil in jih ponovi vsako jutro, ko se zbudiš. Vsako pravilo je tvoje in zmoreš ga upoštevati, to si dokazal/a že v šoli!

**1. Vsaj danes ne bodi v skrbeh!**

**2. Tudi danes se ne jezi!**

**3. Sprejmi svoje življenje odkritosrčno!**

**4. Spoštuj sebe, prijatelje, starše, učitelje!**

**5. Pokaži hvaležnost do vsega živega!**

**6. Vsak dan (pred učenjem) naredi osnovne štiri vaje za dober imunski sistem!**

Za naše druženje predlagam in te vabim, da se najprej povežemo in preizkušamo v sladkih jesenskih kuharskih poskusih.

(knjigico z recepti si dobil/a že v šoli)

Postopoma te bom vodila skozi zanimive kuharske vsebine, veliko se bomo ob tem naučili o zdravi hrani, pa še zabavno in slastno bo!

**Najprej so za vse nas na vrsti VELIČASTNA JABOLKA!**

(najdeš med recepti str. 144,145)

Naše najlepše darilo jeseni so lahko tudi jabolka.

Rdeča, zelena, rumena, vseh barv so in za vse okuse...

Za izbiro ti ponujam: JABOLČNO ČEŽANO S CIMETOM, DROBLJIVO PITO Z JABOLKI IN POSUŠENE JABOLČNE KRHLJE...

Lahko pa poiščeš tudi svoje slastne jabolčne recepte.

Nekaj od tega mi pošlji s slikico na moj arnesov naslov.

Piši mi kadarkoli, kot smo se dogovorili, v čem si bil/a npr. najboljši/a (naših 6 pravil) ali če je kakšna druga tema, vpr., ki mi ga želiš zaupati, vesela bom vsakega in vsega...

Naš moto, dokler se spet ne vidimo, je ta:

METULJI NE MOREJO VIDETI SVOJIH KRIL.  
NE MOREJO VIDETI, KAKO LEPI IN VELIČASTNI SO –  
MEDTEM, KO VSI OKOLI NJIH TO LAHKO VIDIMO.  
LJUDJE SMO PODOBNI.  
ZATO JE TAKO DRAGOCENO,  
DA IMAMO EDEN DRUGEGA.  
DA DRUG DRUGEGA SPOMNIMO NATO, KAR SMO!

NE POZABI, DA IMAŠ ČUDOVITA KRILA.  
IN, DA NISI SAM/A.  
SKUPAJ SMO.  
RADA TE IMAM!

učiteljica Miša

Piši mi na moj naslov:  
[misa.sisernik@guest.arnes.si](mailto:misa.sisernik@guest.arnes.si)