

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČETRTEK 1.10.	<u>MLEČNI BIO PŠENIČNI ZDROB</u> , POSIP-KAKAO BENQUICK (1,7,12,6)	<u>JABOLKO</u>	KORENČKOVA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, <u>MLINCI</u> , ZELENA SOLATA (1-a,3)	KORUZNI KRUH, <u>KUHANO JAJCE</u> (1-a,3,7)
PETEK 2.10.	OVSENI KRUH, LIPTOVSKI NAMAZ, HIBISKUSOV ČAJ (1-a,1-d,7)	SADJE PO IZBIRI	RIČET S PREKAJENIM MESOM, MEŠANI KRUH, <u>KVASENICA</u> (1-a 1-c, 3,6,7,9)	BIO POLNOZRNATA MALA ŽEMLJA , <u>MLEKO</u> (1-a,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola **dietne obroke** za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

Ravnateljica: Breda Žunič

Vodja šolske prehrane: Simona Mate

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.10.	MAKOVKA, SADNI JOGURT (BEZEG-LIMONA) (1,6,7)	GROZDJE (100g)	SEGEDIN ZELJE, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, PECIVO (1,3,6,7,12)	RŽENI KRUH, BIO SKUTIN NAMAZ , VODA (1-a,1-b,7)
TOREK 6.10.	BIO PIRIN KRUH , JETRNA PAŠTETA, ČAJ - DIVJA ČEŠNJA (1-a)	JABOLKO EKO	FIŽOLOVA JUHA S SMETANO, DUŠENA BIO AJDOVA KAŠA Z MESOM IN ZELENJAVO, RADIČ V SOLATI (6,7,12)	MINI PIZZA, SADNI ČAJ (1-a,6,7)
SREDA 7.10.	<u>MLEČNA</u> PROSENA KAŠA (7)	SUHE FIGE	CVETAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, PIŠČANČJA NABODALA, PIRINE TESTENINE Z ZELENJAVO (1-a, 1-e,3,6,7)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, NAVADNI JOGURT (1-a,1-b,7)
ČETRTEK 8.10.	RŽENI KRUH, SIR EDAMEC, PAPRIKA, ČAJ – GOZDNI SADEŽI (1-a,1-b,7)	POMARANČA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RIZI BIZI, EKO RDEČA PESA (1,3,7,12)	BIO OVSENI KRUH , ACTIMEL (1-d,7)
PETEK 9.10.	KORUZNI KOSMIČI, <u>MLEKO</u> (1-a,7)	SADJE PO IZBIRI	OBARA IZ EKO MLADE GOVEDINE , ŠIROKI REZANCI Z MAKOVIM ALI OREHOVIM NADEVOM, JABOLČNI KOMPOT Z ROZINAMI (1,3,6,7,8,12)	SIROVA ŠTRUČKA, CEDEVITA (1-a,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so ekološka živila označena z zeleno barvo, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.10.	BIO POLNOZRNATA ŽEMLJA S TUNINIM NAMAZOM, PARADIŽNIK, ŽITNA KAVA (1-a,4,6,7)	HRUŠKA EKO	MILIJONSKA JUHA, RIŽOTA, ZELENJA SOLATA (6,7,12,1-a,3)	ROZINOV KRuh, KAKAV (1,6,7)
TOREK 13.10.	BIO KORUZNI ŽGANCI , MLEKO (7)	MELONA	KISLA REPA, PIRE KROMPIR, PEČENICA, POMARANČA (7)	PREPEČENEC, JABOLKO (1-a)
SREDA 14.10.	KVASENICA , ŠIPKOV ČAJ (1-a,3,7)	MANDARINA	GOBOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, PARMEZAN, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1-a,3,7)	POLNOZRNATI PETIT KEKSI, NARAVNI SOK (1,3,7)
ČETRTEK 15.10.	GRAHAM ŽEMLJA, JOGURT (1-a,6,7)	BOROVNICE (100g)	BORANJA Z MESOM, RŽENI KRuh, JABOLČNI ZAVITEK (1-a,1-b,3,6,7,12)	BIO PIRIN KRuh , PAŠTETA, EKO VLOŽENA KUMARA , ČAJ (1-a,1-e,11,6)
PETEK 16.10.	SKUTIN ŽEPEK, BIO GROZDNI SOK- RAZREDČEN (1-a,3,7)	SADJE PO IZBIRI	JUHA, RIBJE PALČKE, ZELJE S KROMPIRJEM (1-a,3,6,12)	NAVADNI JOGURT, SADJE

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so **podčrtana**.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK OŠ MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.10.	<u>MLEČNI</u> RIŽ, JABOLČNI POSIP S CIMETOM (7,12)	<u>BANANA EKO</u>	BUČKINA JUHA, PURANJA PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, GRAHOVA PRIKUHA (1-a,3,7,12)	BIO POLNOZRNATI KOS KRUHA , ZELENJAVNA PAŠTETA (1-a,)
TOREK 20.10.	RŽENI KRUH , KUHAN PRŠUT, PARADIŽNIK, NARAVNI SOK- 100% (1-a,1-b)	KIVI	KOSTNA JUHA, <u>EKO GOVEJI ZREZEK</u> V ČEBULNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, SOLATA (1-a)	BANANA, OREŠČKI MIKS (8)
SREDA 21.10.	KORUZNI ROGLJIČ, BIO SADNI KEFIR (1-a,7)	<u>JABOLKO</u>	JOTA IZ KISLEGA ZELJA S PREKAJENIM MESOM, KRUH, <u>BIO JABOLČNI SOK</u> (1-a,12)	SKUTIN ZAVITEK, HIBISKUSOV ČAJ (1-a ,3)
ČETRTEK 22.10.	HOTDOG, GORČICA , PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ (1-a,6,10)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, OCVRTE RIBE, KROMPIRJEVA SOLATA (4,12)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAŽ (1-a,6,7)
PETEK 23.10.	GRAHAM ŽEMLJA, BIO MASLO Z MEDOM , ŽITNA KAVA (1-a,7)	SADJE PO IZBIRI	KREPKA JUHA Z ZVEZDICAMI, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1-a,3,6,7,9,12)	KRUH, BIO SADNI KEFIR (1-a,7)
26.10. – 30.10 JESENSKE POČITNICE				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski jedilnice pri jedilniku.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČETRTEK 1.10.	MLEČNI <u>BIO PŠENIČNI ZDROB</u> , POSIP-KAKAO BENQUICK, (1,7,12,6)	<u>JABOLKO</u>	KORENČKOVA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, <u>MLINCI</u> , ZELENNA SOLATA (1-a,3)	KORUZNI KRUH, <u>KUHANO JAJCE</u> (1-a,3,7)
PETEK 2.10.	OVSENI KRUH, LIPTOVSKI NAMAŽ, HIBISKUSOV ČAJ (1-a,1-d,7)	SADJE PO IZBIRI	RIČET S PREKAJENIM MESOM, MEŠANI KRUH, <u>KVASENICA</u> (1-a 1-c, 3,6,7,9)	SADNI PINJENEC (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so ekološka živila označena z zeleno barvo, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od lokalnih dobaviteljev pa so podčrtana.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovim sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini).

Pri KOSILU otrokom ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Vrtec dietne obroke za otroka pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Predšolskim otrokom, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Vodja šolske prehrane: Simona Mate

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.10.	MAKOVKA, SADNI JOGURT (BEZEG-LIMONA) (1,6,7)	GROZDJE	SEGEDIN ZELJE, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, PECIVO (1,3,6,7,12)	RŽENI KRUH, BIO SKUTIN NAMAZ , VODA (1-a,1-b,7)
TOREK 6.10.	BIO PIRIN KRUH , JETRNA PAŠTETA, ČAJ - DIVJA ČEŠNJA (1-a)	JABOLKO EKO	FIŽOLOVA JUHA S SMETANO, DUŠENA BIO AJDOVA KAŠA Z MESOM IN ZELENJAVO, RADIČ V SOLATI (6,7,12)	MINI PIZZA, SADNI ČAJ (1-a,6,7)
SREDA 7.10.	<u>MLEČNA</u> PROSENA KAŠA (7)	BANANA	CVETAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, PIŠČANČJA NABODALA, PIRINE TESTENINE Z ZELENJAVO (1-a, 1-e,3,6,7)	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, NAVADNI JOGURT (1-a,1-b,7)
ČETRTEK 8.10.	RŽENI KRUH, SIR EDAMEC, PAPRIKA, ČAJ – GOZDNI SADEŽI (1-a,1-b,7)	POMARANČA	<u>KOSTNA JUHA</u> Z RIBANO KAŠO, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RIZI BIZI, ZELJNA SOLATA (1,3,7,12)	BIO OVSENI KRUH , ACTIMEL (1-d,7)
PETEK 9.10.	KORUZNI KOSMIČI, <u>MLEKO</u> (1-a,7)	SADJE PO IZBIRI	OBARA IZ EKO MLADE GOVEDINE , <u>ŠIROKI REZANCI</u> Z MAKOVIM ALI OREHOVIM NADEVOM, JABOLČNI KOMPOT Z ROZINAMI (1,3,6,7,8,12)	SIROVA ŠTRUČKA, CEDEVITA (1-a,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovim sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini).

Pri KOSILU otrokom ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Vrtec dietne obroke za otroka pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Predšolskim otrokom, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.10.	BIO POLNOZRNATA ŽEMLJA S TUNINIM NAMAZOM, PARADIŽNIK, ŽITNA KAVA (1-a,4,6,7)	HRUŠKA EKO	MILIJONSKA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI, ZELENA SOLATA (6,7,12,1-a,3)
TOREK 13.10.	BIO KORUZNI ŽGANCI , MLEKO (7)	MELONA	KISLA REPA, PIRE KROMPIR, PEČENICA, POMARANČA (7)
SREDA 14.10.	KVASENICA , ŠIPKOV ČAJ (1-a,3,7)	MANDARINA	GOBOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, PARMEZAN, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1-a,3,7)
ČETRTEK 15.10.	GRAHAM ŽEMLJA, JOGURT (1-a,6,7)	BOROVNICE	BORANJA Z MESOM, RŽENI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK (1-a,1-b,3,6,7,12)
PETEK 16.10.	SKUTIN ŽEPEK, BIO GROZDNI SOK-RAZREDČEN (1-a,3,7)	SADJE PO IZBIRI	JUHA, RIBJE PALČKE, ZELJE S KROMPIROM (1-a,3,6,9,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovim sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini).

Pri KOSILU otrokom ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Vrtec dietne obroke za otroka pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Predšolskim otrokom, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.10.	<u>MLEČNI RIŽ</u> , JABOLČNI POSIP S CIMETOM (7,12)	<u>BANANA EKO</u>	BUČKINA JUHA, PURANJA PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, GRAHOVA PRIKUHA (1-a,3,7,12)	BIO POLNOZRNATI KOS KRUHA , ZELENJAVNA PAŠTETA (1-a,)
TOREK 20.10.	RŽENI KRUH , KUHAN PRŠUT, PARADIŽNIK, NARAVNI SOK- 100% (1-a,1-b)	KIVI	KOSTNA JUHA, <u>EKO GOVEJI ZREZEK</u> V ČEBULNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, SOLATA (1-a)	BANANA, MLEČNI KRUH (7,8)
SREDA 21.10.	KORUZNI ROGLJIČ, BIO SADNI KEFIR (1-a,7)	<u>JABOLKO</u>	JOTA IZ KISLEGA ZELJA S PREKAJENIM MESOM, KRUH, <u>BIO JABOLČNI SOK</u> (1-a,12)	SKUTIN ZAVITEK, HIBISKUSOV ČAJ (1-a ,3)
ČETRTEK 22.10.	HOTDOG, GORČICA , PAPIKA, PLANINSKI ČAJ (1-a,6,10)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, OCVRTE RIBE, KROMPIRJEVA SOLATA (4,12)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAŽ (1-a,6,7)
PETEK 23.10.	GRAHAM ŽEMLJA, BIO MASLO Z MEDOM , ŽITNA KAVA (1-a,7)	SADJE PO IZBIRI	KREPKA JUHA Z ZVEZDICAMI, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1-a,1-b,3,6,7,9,12)	KRUH, BIO SADNI KEFIR (1-a,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovim sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini).

Pri KOSILU otrokom ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Vrtec dietne obroke za otroka pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Predšolskim otrokom, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.10.	POLBEL KRUH, KISLA SMETANA, <u>MARMELADA</u> , MLEKO (1-a,7)	MANDARINA	ZDROBOVA JUHA, OCVRT PIŠČANEC, DUŠEN RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA (1-a,7)	BABY KEKS, JABOLČNA KAŠA (1-a,3,7)
TOREK 27.10.	SEZAMOVE ŠTRUČKE, KAKAV (1-a,7,11)	<u>JABOLKO</u>	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI , PIRE KROMPIR, ENDIVIJA S FIŽOLOM (1-a,7,9,3)	ČOKOLADNI PUDING, JAJČNI PIŠKOTI (1-a,3,6,7)
SREDA 28.10.	RŽENI MEŠANI KRUH, JAJČNI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ (1-a, 1-b, 3,7)	HRUŠKA	GOVE JA JUHA Z REZANCI, GOVEDINA V KORENČKOVI OMAKI, PECIVO (1-a, 3,7)	POLNOZRNATA ŽEMLJA, BIO SADNI KEFIR (1-a,7)
ČETRTEK 29.10.	BIO POLENTA , <u>BELA KAVA</u> (7)	BANANA	KORENČKOVA JUHA, TESTENINE S TUNO IN KORUZO, PARMEZAN, SOLATA, SOK (1-a,3,4,7)	BISKVIT S SADJEM, MLEKO (1,3,6,7)
PETEK 30.10.	DOMAČI KRUH, FIŽOLOV NAMAZ, NARIBAN KORENČEK, ZELIŠČNI ČAJ (1-a,7)	SADJE PO IZBIRI	PASULJ , PECIVO, SOK (1-a,3,7)	KAJZERICA, PARIŠKA SALAMA (1-a,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovim sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini).

Pri KOSILU otrokom ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Vrtec dietne obroke za otroka pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Predšolskim otrokom, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.