

ZA STARŠE - POUK NA DALJAVO

(čas epidemije koronavirusa, marec 2020)

optimizem

izzivi

priložnosti

obveznosti

povezanost

usklajevanje

sodelovanje

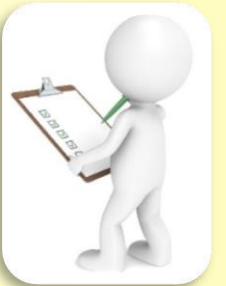


skrb



OPORA IN KONTROLA

- ✓ **Dosledno pregledujte** objave na **spletni strani šole** in **elektronska sporočila** (glede na dogovore z učitelji). **Mlajšemu/im otroku/om berite** sporočila strokovnih delavcev, **skupaj pogledjte** vse objave.
- ✓ Otroka/e **navajajte na dnevno rutino**, ki bo čim bolj spominjala na delo v šoli.
- ✓ Pomagajte pri **načrtovanju urnika učenja** in **vodenju kontrolnih seznamov opravljenega dela**.
- ✓ Otroka/e **spodbujajte k samostojnemu delu** (po potrebi mu/jim pomagajte pri iskanju virov informacij, pri razumevanju navodil), **preglejte opravljeno delo**.
- ✓ Otroka/e večkrat **opomnite, da učiteljem pošlje/jo dokazila o opravljenih nalogah** (kontrolne sezname, fotografije ...), pri mlajših prosimo prevzemite to obveznost vi.



POUČNE VSEBINE – ZA STARŠE IN OTROKE

Uredništvo otroškega programa RTV skupaj z MIZŠ-jem in Zavodom za šolstvo pripravlja posebno jutranjo oddajo v živo:

Izodrom

(oddaja kot učni pripomoček in za sprostitev)

Oddaja je v živo na sporedu vsako jutro,
od ponedeljka do petka, ob 9. uri, na TV SLO 1.



OTROŠKI PORTAL:

<https://otroski.rtvsto.si/>

<https://otroski.rtvsto.si/televizija/oddaja/124/1> (starejši poučni video prispevki)

SKUPNE IGRE MALO DRUGAČE

Kaj trenutno najbolj skrbi vašega otroka? Ali ima v šoli kakšne težave? Katera risanka, oziroma film mu je najljubši? Morda veste, katere vaše lastnosti so mu najbolj všeč in katere ne? Kateri del dneva mu je najbolj všeč in zakaj?



PREDLOG 1:

Na listke napišite **različna vprašanja**, ki jih **oštevilčite s številkami do 6**. Listke z enakimi številkami **zložite na kupčke**.

Mečite kocko in **povlecite en listek** iz ustreznega kupčka, nato **odgovarjajte** na vprašanja.

PREDLOG 2:

Listke z vprašanji **nalepite okrog mehkejše žoge**. **Žogo si mečete** – vsak odgovori na tisto vprašanje, kjer ima palec, ko žogo ujame.

PREDLOG 3:

Okrog mehkejše žoge **nalepite sličice s premeti**. **Žogo si mečete**. Vsak pove, zakaj bi uporabil tisti predmet na sličici, kjer ima svoj palec.

Še nekaj idej za zabavne igre:

<https://micna.slovenskenovice.si/zate/zabavne-igre-za-kakovosten-cas-z-druzino>

PRILOŽNOST ZA UČENJE ODGOVORNOSTI

Kako lahko spodbujate razvoj odgovornosti pri otroku?

- S svojimi izbirami, odločitvami in odzivi **bodite primeren vzor vedenja**.
- **Postavljajte** starosti primerna **pričakovanja** do različnih vsakodnevnih opravil - **urejenost učnega prostora, čiščenje, pospravljanje, skrb za osebno higieno, za oblačila, pomoč pri pripravi obrokov ...**
- **Problemov ne rešujte namesto njega/njih**, pač pa ga/jih podpirajte, da se jih učijo reševati sami.
- Uveljavljajte **jasne in logične posledice ob neustreznem vedenju**.
- **Izpostavljajte, pohvalite** njegove/njihove **dobre in pozitivne odločitve ter dejanja**.
- **Podpirajte** ga/jih pri neuspehih in uspehih.

POSLUŠANJE, PREPOZNAVANJE SKRBI, POGOVOR, SPROŠČANJE



- **Družite in povežite se** vsi družinski člani.
- Pogovarjajte se o tem, **kaj lahko nadzorujemo** (npr. da upoštevamo navodila, imamo pozitivne misli, skrbimo zase in družino ...) in česa **ne moremo** (npr. kako se bo virus širil, kaj počnejo drugi ljudje ...).
- **Pogovarjate se z njimi o njihovih občutkih** in o občutkih drugih.
- **Večkrat ponovite**, zakaj se moramo **zadrževati doma** in kako pomembna je **higiena rok**.
- Bodite **kritični** do „poplave“ informacij – prevelika/napačna informiranost lahko povzroča dodatno tesnobo.
- Namenjajte čas za stvari, ki **vas razveseljujejo**, čas za smeh, gibanje in igro.

POMOČ V STISKI

Telefonske številke:

- **Klic v duševni stiski** 01 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj).
- **Zaupna telefona** Samarijan in Sopotnik 116 123 (24 ur/na dan, vsak dan). Klic je brezplačen.
- **TOM telefon za otroke in mladostnike** 116 111 (vsak dan med 12. in 20. uro) Klic je brezplačen.
- **Psihološka svetovalnica ZD Ljutomer** 5851 418 ali na 031 387 024

Internet kot podporni medij ob duševni stiski:

- www.tosemjaz.net (spletni portal za otroke in mladostnike)
- www.nebojse.si (portal za pomoč osebam z depresijo, anksioznimi motnjami)

Na **šolski spletni strani** berite **koristne napotke**, ki jih objavlja naša učiteljica: **VAJE SPROŠČANJA IN KREPITVE IMUNSKEGA SISTEMA** (za vse učence in starše).

OSTANIMO POVEZANI IN SE MEDSEBOJNO PODPIRAJMO

Če potrebujete kakšen **dodatni nasvet pri učenju**, morda **idejo za prostočasne aktivnosti** ali **podporo pri premagovanju stisk**, to sporočite na: nina.skraban@guest.arnes.si.

Vsekakor pa še naprej **ohranjajte stike z učitelji vašega otroka**, saj Vam bodo z veseljem **odgovorili na vprašanja** in **nudili potrebno pomoč**. **Vsi kontakti so objavljeni na šolski spletni strani.**

