

## **Pozdravljeni, dragi učenci!**

8. teden učenja na daljavo je pred nami. Ta teden bo nekoliko slabše vreme, zato vam priporočam, da izvajate vaje doma, ali v bližnjem gozdu, saj fitnessi so še zaprti. Pošiljam vam povezavo do mojih vaj v gozdu, ki temeljijo na skokih in vajah za moč rok ter povezavo za vaje trebušnih mišic.

[vaje v gozdu](#)

[10 min vaja za trebušne mišice](#)