

## Dragi učenci!

Ta teden vam priporočam odbojko na mivki in nogomet! Za nogomet pravila že poznate, za odbojko pa vam jih posredujem v tem zapisu. Vaje za odbojko, ki jih lahko izvajate doma, najdete na strani za izbrani šport odbojka. Učenci, ki ste prijavljeni k ŠZZ in izbranemu športu odbojka vas še enkrat naprošam, da mi pošljete napisano zakaj imate radi odbojko in zakaj šport koristi zdravju.

### Pravila igre (na kratko)

- Ekipa ima na voljo tri odboje. Blok šteje kot en odboj.
- Prepovedano je žogo sprejeti z zgornjim odbojem.
- Prepovedano je žogo poslati z zgornjim odbojem prek mreže.
- Prepovedano je igranje s prsti (šikanje).
- Štetje se do 15 točk.

